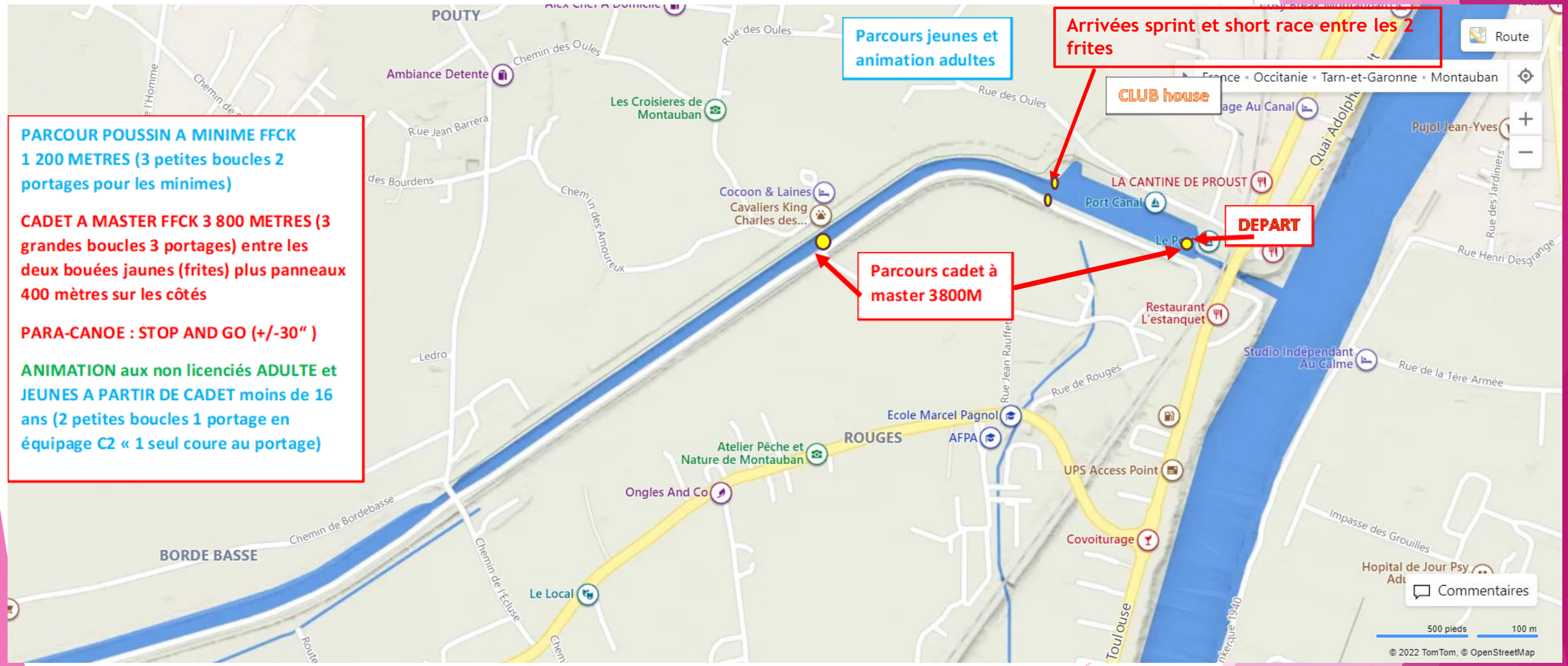
PLAN DE COURSE DU SAMEDI 14 OCTOBRE 2023
Sprint et short race



PARCOUR POUSSIN A MINIME FFCK 1 200 METRES (3 petites boucles 2 portages pour les minimes)

CADET A MASTER FFCK 3 800 METRES (3 grandes boucles 3 portages) entre les deux bouées jaunes (frites) plus panneaux 400 mètres sur les côtés

PARA-CANOE : STOP AND GO (+/-30“)

ANIMATION aux non licenciés ADULTE et JEUNES A PARTIR DE CADET moins de 16 ans (2 petites boucles 1 portage en équipage C2 « 1 seul coure au portage)