



## INVITATION

### **Salutation ami(e)s passionné(e)s et pirates d'eau douce d'Occitanie !**

A l'occasion de la Coupe Régionale Jeune, le club de La Vague Portésienne vous accueille avec plaisir le **dimanche 23 avril 2023** pour son challenge .

Il y aura deux épreuves sur l'eau et une troisième dans le parc de Portet Sur Garonne.

Pour l'épreuve de descente prévoir son matériel (bateau de descente autorisé). Pour l'épreuve par 2 l'organisation fournira un kayak biplace insubmersible. Prévoir des cordes de sécurité supplémentaires pour le biathlon.

Voici la liste de ce qu' il vous faudra amener : - Votre Kayak et votre matériel de navigation  
( gilet-jupe-casque-pagaie-chaussures de navigation...)  
- Corde de sécurité ( pour l'épreuve dans le parc)  
- Bonne Humeur et Motivation

Vous aurez plus bas la présentation des épreuves et de l' organisation .

Pour toute question sur l'événement contactez :  
Jérémy Françoise 06 89 77 14 45  
lavagueportesienne31@gmail.com

A très bien'eau .

## Descriptif des épreuves :

- **course 3 km :**  
Départ Mass-Start par catégorie  
sous le pont de Lacroix Falgarde jusqu'au débarquement de Portet sur Garonne au niveau du parc rive gauche.
- **course d'orientation :**  
Sur le plan d'eau de Portet sur Garonne, par équipe de deux :  
Retrouver 5 balises/mots ou photos à retenir en lien avec la rivière dans la zone délimitée .  
Chaque mot que vous retiendrez rapportera des points (diffèrent selon la difficulté du mot à trouver )  
et un classement de binôme sera fait par la suite (partage des points pour le classement).
- **course relais adresse :**  
biathlon : course à pied + lancer de corde

## horaires prévisionnels journée

### 9h30 :

Accueil au **2 chemin de la drague 31120 Portet Sur Garonne** ( parking à côté pour se garer), et distribution des dossards.

### 10h00 :

vous prenez vos camion pour vous rendre au lieu de départ à Lacroix Falgarde sous le pont pour cela il **faut prendre le chemin de Castelviel et continuer pour vous garer sur le côté gauche, sous le pont.**

### 10h30 :

Descente en départ groupé par catégorie.

Le parcours prévu : Lacroix Falgarde – Portet. L'embarquement se situe sous le pont de Lacroix Falgarde. Sécurité sur l'eau assurée par le club tout le long du parcours.(les accompagnateurs des clubs participants sont les bienvenus)

### Pic nique des clubs au parc de Portet/Garonne

Au niveau du parc de Portet Sur Garonne **2 chemin de la drague 31120 Portet Sur Garonne**

### 13h00 :

Course d'orientation en kayak par équipe de 2 du même club sur le plan d'eau, au niveau de la confluence Ariège - Garonne .

**interdiction de débarquer n'importe où !!** car nous sommes en zone protégée .

La zone sera délimitée et des bénévoles en sécurité sur l'eau.

### 14h30 :

Biathlon :

Au niveau du parc de Portet Sur Garonne dans une zone délimitée.

Pour plus de fluidité dans l'épreuve prenez des cordes de sécurité que vous avez dans vos structures .

### 16H00 :

Restitution des dossards et remise des prix .

goûter.