



# Challenge Régional Jeunes à Tarbes Dimanche 19 Mars

## HORAIRES :

- 9h : Accueil en amont du bassin du martinet
- 9h30 : Fin de confirmation des inscriptions+ **Briefing**
- 10H : Départ slalom géant Manche 1 et 2
- 11h 30 : Course à pieds
- 12h00 : Pause repas
- 13h30 : Atelier Dragon Boat / activité environnement (lac de soues)
- 16h00 : Classement /Goûter

## PROGRAMME :

### **Épreuve 1 Matin - (bassin du martinet)**

Course de "Slalom Géant".

- Poussins et Benjamins : la course se déroulera sur une ligne droite avec un petit courant et comportera entre 5 et 8 portes à passer.
- Minimes et Cadets : la course comprendra le passage de deux rapides de classe 2, suivi d'une ligne droite et entre 5 et 8 portes à passer.

### **Épreuve 2 Matin - (bassin au lac)**

Course à pied le long de l'Adour :

- o Poussins / Benjamin : **2,5 km environ**
- o Minimes / Cadets : **3,2 km environ**

## Épreuve 3 : (lac de soues)

Activité Dragon Boat / environnement

### MATÉRIEL :

Prévoir :

- o Un bateau de slalom ou assimilé par participant,
- o Matériel de navigation aux normes,
- o Une tenue pour courir.

*Les classements des épreuves 1 et 2 seront additionnées pour obtenir un classement individuel.*

Les confirmations sont possibles la veille par téléphone au **0646170592** .

*L'organisation se réserve le droit de modifier tout ou partie du programme en fonction des conditions climatiques et du nombre de participants.*

Deux sites de pratique : Bassin du martinet et lac de soues .

RDV le matin bassin du martinet : **Rue de l'Adour Tarbes** .

Ce garer le long de l'Adour rive gauche sous les arbres .

Midi et après-midi : **Lac de soues 33 Bd Joliot-Curie, 65430 Soues.**

Si le parking n'est pas mis à disposition, il est possible de ce garer le long du lac en bord de route .

Tracer de la course à pieds .

<https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=1-HcTva2zgzlqxaWrP5tcrUaayuOAGMw&usp=sharing>