Comité Occitanie FFCK Canoë Kayak et Sports de Pagaie

La Région Occitanie Pyrénées - Méditerranée

Le 23/09/21

Stage animation jeunes QUILLAN

Stage niveau CRJ

Lieu :	Date :
• Quillan (Aude)	• Du lundi 24 octobre **12h00** au vendredi 28 après-midi • Déplacements à la charge des clubs participants (co-voiturage possible au départ de Toulouse et Montpellier). • **Rendez-vous sur place à 12H (au club : site de la Forge)**
Hébergement :	**Public concerné :**
• Centre Hébergement de la forge à Quillan en pension complète • Les repas seront pris sur place.	➢ Toutes disciplines. ➢ Niveaux : poussins, benjamins, minimes engagés dans la participation du CRJ Occitanie ➢ Nombre de places : **60 inscrits Maximum** Le listing final sera validé par le comité régional en concertation avec les clubs

Matériel à prévoir :

- Tenues de navigation (eau-vive / eau plate)
- Tenue de sport d'intérieur (salle) et d'extérieur (il peut faire frais et humide..)
- Baskets pour courir et faire sport en salle
- Gourde, montre, petit sac à dos ou camelback

OBJECTIFS du stage :

- Navigation sur les différents support que l'on peut retrouver sur les CRJ.
- Découvrir des activités de plein air permettant de développer les qualités physiques, les qualités d'équilibre et d'engagement (Rando sportives, mini trails, escalade, accrobranche…)
- Apprendre à connaitre l'ensemble des autres activités des autres clubs et le « vivre ensemble ».

Programme prévisionnel

- En cours de construction. Suivant les conditions de pratique et météo (navigation airboat, trail, C.O., sport co….)

Encadrement :	Condition d'inscription et paiement :
• Responsable stage : Eric BIAU 06 86 08 92 93 • Encadrement ETR : - Alain DAST - Pierre ROOS - Eric BIAU - cadres de clubs	• Licence 2022 en règle • Facturation aux clubs après le stage • Inscription à valider auprès d' Eric BIAU (ebiau@ffck.org)

COUT demandé par athlète : 150€ (coût réel estimé à 250€/pers)

Ce tarif comprend les frais : - d'encadrement, - d'hébergement - des repas

GRATUITE pour les gagnants(es) du CRJ 2022 (invitation)