



# Ligue Sport Adapté Occitanie

7 rue André Citroën - 31130 Balma

☎ : 05 61 20 33 72 @ : formation.occitanie@sportadapte.fr

www.lsa-occitanie.com

## Attestation de Qualification en Sport Adapté Module 1 et 2 – Para Canoë Kayak Adapté

### Objectifs et Programme prévisionnel – Du 04 au 08 Octobre 2021 – Le Grau du Roi

#### Prérequis :

- ✓ Être titulaire d'un diplôme professionnel d'encadrement de la discipline sportive visée par la formation et ouvrant des prérogatives auprès de tout public ;
- ✓ Être bénévole au sein d'une association sportive (seule une attestation de présence sera délivrée) ;

#### Tarifs

- ✓ Tarif avec prise en charge : 750 €
- ✓ Tarif sans prise en charge : 450 €
- ✓ Tarif bénévole : 450 €
- ✓ Tarif repas (facultatif) : 15€ / jour

#### Objectifs – Module 1

- ✓ Interroger ses représentations du handicap mental ou psychique ;
- ✓ Identifier les caractéristiques singulières des personnes relevant de la délégation de la F.F.S.A ;
- ✓ Connaître la F.F.S.A et ses finalités, comprendre son organisation ;
- ✓ Identifier les structures relevant du champ de l'action sociale, médico-sociale et de la santé mentale accueillant ces personnes, ainsi que leurs missions pour engager des projets de partenariat ;
- ✓ Interroger ses conceptions éducatives pour permettre à ces personnes d'apprendre et de développer une réelle autonomie ;
- ✓ Choisir des démarches d'intervention les sollicitant pour agir, en partant de leurs besoins singuliers et du sens qu'ils peuvent donner à ce qui leur est proposé tout en assurant leur sécurité (physique, psychique, affective).

#### Objectifs – Module 2

- ✓ Concevoir son intervention pour permettre aux personnes déficientes intellectuelles ou en souffrance psychique de donner du sens aux propositions et de progresser ;
- ✓ Analyser la logique de l'activité et les processus en jeu (cognitifs, psychiques) pour mettre en œuvre des situations permettant au sujet de s'engager et d'apprendre ;
- ✓ Concevoir l'activité dans une perspective de loisir ou de compétition ;
- ✓ Choisir des démarches d'intervention prenant en compte les singularités du pratiquant ;
- ✓ Concevoir, conduire et évaluer un projet prenant en compte la singularité et les besoins du pratiquant ;
- ✓ Elaborer des outils d'observation et d'évaluation ;
- ✓ Prendre en compte les attentes du pratiquant et celles des partenaires ;
- ✓ Développer des projets avec les instances du sport adapté localement.

## Attestation de Qualification en Sport Adapté Module 1 et 2 – Para Canoë Kayak Adapté

### Objectifs et Programme prévisionnel – Du 04 au 08 Octobre 2021 – Le Grau du Roi

#### Contenus – Module 1

- ✓ Notions de handicap, déficiences, maladie ;
- ✓ Les déficiences intellectuelles : origines, évolutions, conséquences dans la pratique ;
- ✓ Les troubles psychiques : angoisse, souffrance psychique, pathologies, prendre soin ;
- ✓ Méthodologie de l'intervention et du projet auprès des personnes en situation de handicap mental ou psychique – prendre en compte les besoins, notion de sujet, dimension éthique de la responsabilité, place de l'intervenant, place du pratiquant ;
- ✓ La FFSA : organisation, objectifs, secteurs de pratique, réglementation sportive, conventions avec les autres fédérations ;
- ✓ Le secteur spécialisé : caractéristiques, objectifs, organisation, missions ;
- ✓ Représentations du handicap et intervention éducative ;
- ✓ Classification des activités à partir des processus sollicités (cognitifs, psychiques) ;
- ✓ Les démarches pédagogiques, identification, réflexions sur leur choix pour permettre au sujet d'être acteur de ses apprentissages
- ✓ Animation et analyse de séquences pédagogiques auprès de personnes en situation de handicap mental ou psychique ;
- ✓ La sécurité des pratiquants en sport adapté, éthique et responsabilité.

#### Contenus – Module 2

- ✓ Le projet en relation avec les objectifs de l'institution et/ou l'association, les partenariats et leur contractualisation ;
- ✓ Analyse de l'activité : logique de l'activité, processus en jeu en particulier dans les dimensions cognitive et psychique : quelles ressources le sujet peut-il mobiliser ? Quelles conséquences au niveau des propositions pédagogiques ?
- ✓ Référentiel des niveaux d'évolution d'un sujet dans l'activité, pour évaluer, choisir des objectifs et des démarches pédagogiques ;
- ✓ Quelles attentes au regard du sujet et de ses besoins singuliers ? ;
- ✓ L'engagement du sujet dans sa pratique : démarches d'intervention, les places, la sécurité, les régulations ;
- ✓ Organisation des compétitions dans la discipline au sein de la FFSA ou de la fédération délégataire (réglementation spécifique) ;
- ✓ Séances pédagogiques d'accès à la pratique, d'entraînement et/ou de perfectionnement auprès de personnes en situation de handicap mental ou psychique : préparation, animation, observation, évaluation ;
- ✓ Place du sujet en situation de handicap mental ou psychique, dynamique de groupe dans un contexte d'inclusion ;
- ✓ Préparation du module 3 – stage en situation et certification.



#### Moyens pédagogiques et évaluation

- ✓ Apports théoriques et pratiques articulés autour de la rencontre d'un public en situation de handicap, de l'analyse d'expériences vécues ;
- ✓ Auto évaluation des acquis
- ✓ Attestation de présence et fin de formation.

# Planning Prévisionnel AQSA Module 1 et 2

## Para-Canoë Kayak-Adapté

### Le Grau du Roi

Lundi 04 Octobre 2021	Mardi 05 Octobre 2021	Mercredi 06 Octobre 2021	Jeudi 07 Octobre 2021	Vendredi 08 Octobre 2021
<b>9h – 12h</b>	<b>9h – 12h</b>	<b>9h – 12h</b>	<b>9h – 12h</b>	<b>9h – 12h</b>
Présentation de la formation Tour de table Attentes des stagiaires  Représentations sur le handicap  Caractéristiques des publics en situation de handicap	Présentation groupe Préparation séance Préparation grilles d'observation  Présentation de la FFSA	Démarches pédagogiques : Apprentissage – autonomie – responsabilités  10h00 – 12h00 Séance pédagogique sur terrain avec public adulte Bilan séance	Référentiel des niveaux d'évolution d'un sujet dans l'activité (pour évaluer, choisir objectifs et démarches pédagogiques)  Présentation groupe Préparation séance Préparation grilles d'observation	Classifications Organisation des compétitions dans la discipline  Présentation groupe Préparation séance Préparation grilles d'observation
<b>12h – 13h Repas</b>	<b>12h – 13h Repas</b>	<b>12h – 13h Repas</b>	<b>12h – 13h Repas</b>	<b>12h – 13h Repas</b>
<b>13h – 17h</b>	<b>13h – 17h</b>	<b>13h – 17h</b>	<b>13h – 17h</b>	<b>13h – 17h</b>
13h30-14h30 : Séance découverte d'une pratique entre stagiaires  <u>Jeu et APSA</u> « Notions de jeu »  Secteur spécialisé	14h00 - 15h30 Séance pédagogique sur terrain avec public jeune Bilan séance  Présentation groupe jeudi matin Préparation séance	Modalités d'accueil en club  Film PERFORMANTS AUTREMENT Retour sur concept éducation et autonomie  Bilan et Retour sur Module 1	13h30 - 15h00 Séance pédagogique Canoë Kayak (entraînement) Bilan séance  L'engagement du sujet dans sa pratique : démarches d'intervention, les places, la sécurité, les régulations	13h30 - 15h00 Séance pédagogique Canoë Kayak (entraînement) Bilan séance  Continuité de la formation : Module 3  Bilan de la formation et questions diverses
<b>Intervenants</b>	<b>Intervenants</b>	<b>Intervenants</b>	<b>Intervenants</b>	<b>Intervenants</b>
CTF – LSAO	CTF – LSAO	CTF – LSAO	CTF – LSAO	CTF – LSAO



# Ligue Sport Adapté Occitanie

7 rue André Citroën - 31130 Balma

☎ : 05 61 20 33 72 @ : [formation.occitanie@sportadapte.fr](mailto:formation.occitanie@sportadapte.fr)

[www.lsa-occitanie.com](http://www.lsa-occitanie.com)

## Formulaire de Pré-inscription

*A retourner au plus tard 1 mois avant le début de la formation choisie*

Ce formulaire ne correspond pas à une inscription définitive. Il nous permet de recueillir les 1ers éléments nécessaires à votre inscription. Nous prendrons ensuite contact avec vous après réception afin de vous envoyer les éléments nécessaires pour finaliser votre inscription (conventions, règlement intérieur, conditions générales de ventes...).

**Formation qui vous intéresse :** \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

N° de téléphone : \_\_\_\_\_ Email : \_\_\_\_\_

Profession : \_\_\_\_\_

Diplôme(s) : \_\_\_\_\_

Association / Entreprise : \_\_\_\_\_

Financement par un Organisme :  Oui  Non - **Si Oui**, lequel : \_\_\_\_\_

Inscription avec le repas du midi – 15€/ jour de formation :  Oui  Non

Besoin d'un Devis :  Oui  Non

Nom et Adresse de l'employeur : \_\_\_\_\_

Fonction et NOM du responsable : \_\_\_\_\_

N° de téléphone : \_\_\_\_\_ Email : \_\_\_\_\_

Nom et adresse de facturation (si différents) : \_\_\_\_\_

Afin que cette formation soit accessible à tous, nous invitons les personnes qui ont besoin d'aménagements à nous le signaler en nous contactant directement ou en précisant ici leurs besoins :

Conformément à la [loi n°78-17 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés](#) en date du 6 janvier 1978, vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier ou les faire supprimer en contactant l'organisme de formation de la Ligue Sport Adapté Occitanie : [formation.occitanie@sportadapte.fr](mailto:formation.occitanie@sportadapte.fr)  
Je certifie l'exactitude des informations renseignées ci-dessus et je déclare avoir pris connaissance du règlement intérieur et des conditions générales de vente (Consultables sur notre site internet : [www.lsa-occitanie.com](http://www.lsa-occitanie.com)).