



44ème Marathon de la Garonne

6 Décembre 2020

Chocolats Chauds



2 Départs :
Carbonne -> 25km
Mauzac -> 10km



COMITÉ
OCCITANIE



VILLE de MURET



COMITÉ
OCCITANIE



Muret Olympique Canoë Kayak vous invite au

44^{ème} Marathon de la Garonne

Dimanche 6 décembre 2020

Les 2 Parcours possibles :

Le « Marathon de la Garonne » :

Carbonne-Muret 25 km, classe I à II passage III
(jupe indispensable, navigation délicate en course en ligne / marathon)

Départ : Au complexe socioculturel et sportif de Carbonne (rive droite).

Arrivée : Cette année si le niveau d'eau ne le permet pas de descendre jusqu'au club, l'arrivée sera au niveau du premier pont de Muret.

Le « Marathoon's » (Petit Parcours) :

Ce parcours est ouvert à tous et toutes, 10 km de cl I-II.

Départ : MAUZAC, avec le passage du premier concurrent du marathon.

Arrivée : Elle sera identique au marathon.

Sécurité :

- Normes de sécurité et règlement FFCK (**Port obligatoire du casque**)
- Bateau insubmersible, tous types
- Chaque club devra prévoir « l'accompagnement » pour les jeunes et les débutants.

Convoi :

Rendez-vous tous au départ du marathon puis convoi de Carbonne à Mauzac par la route.



COMITÉ
OCCITANIE



Programme :

- 10h00 : Regroupement au club de Muret pour la remise des dossards « Marathon de la Garonne » et départ en convoi groupé jusqu'au départ du « Marathon de la Garonne » (Carbonne)
- 11h00 : Rassemblement sur le parking de la salle des fêtes de Carbonne.
- 12h15 : Départ du « Marathon de la Garonne »
- 13h40 environ : Arrivée estimée des premiers concurrents
- Vers 15h00 : Remise des prix et goûter au club de Muret

Navigation, accompagnement et sécurité sous la responsabilité de chaque participant et de son club respectif.

Le port du casque est obligatoire (pas de course possible pour les compétiteurs sans casques).

+ d'infos et inscriptions : contact@muret-olympique-canoë-kayak.fr





COMITÉ
OCCITANIE



Inscriptions :

44^{ème} Marathon de la Garonne - Dimanche 6 décembre 2020

Club :					
NOM	PRENOM	Catégorie (préciser le sexe)	Date de naissance	Numéro de licence	Parcours

**Inscriptions à retourner avant le vendredi 28 Novembre par email à :
contact@muret-olympique-canoë-kayak.fr**

A bientôt !!

