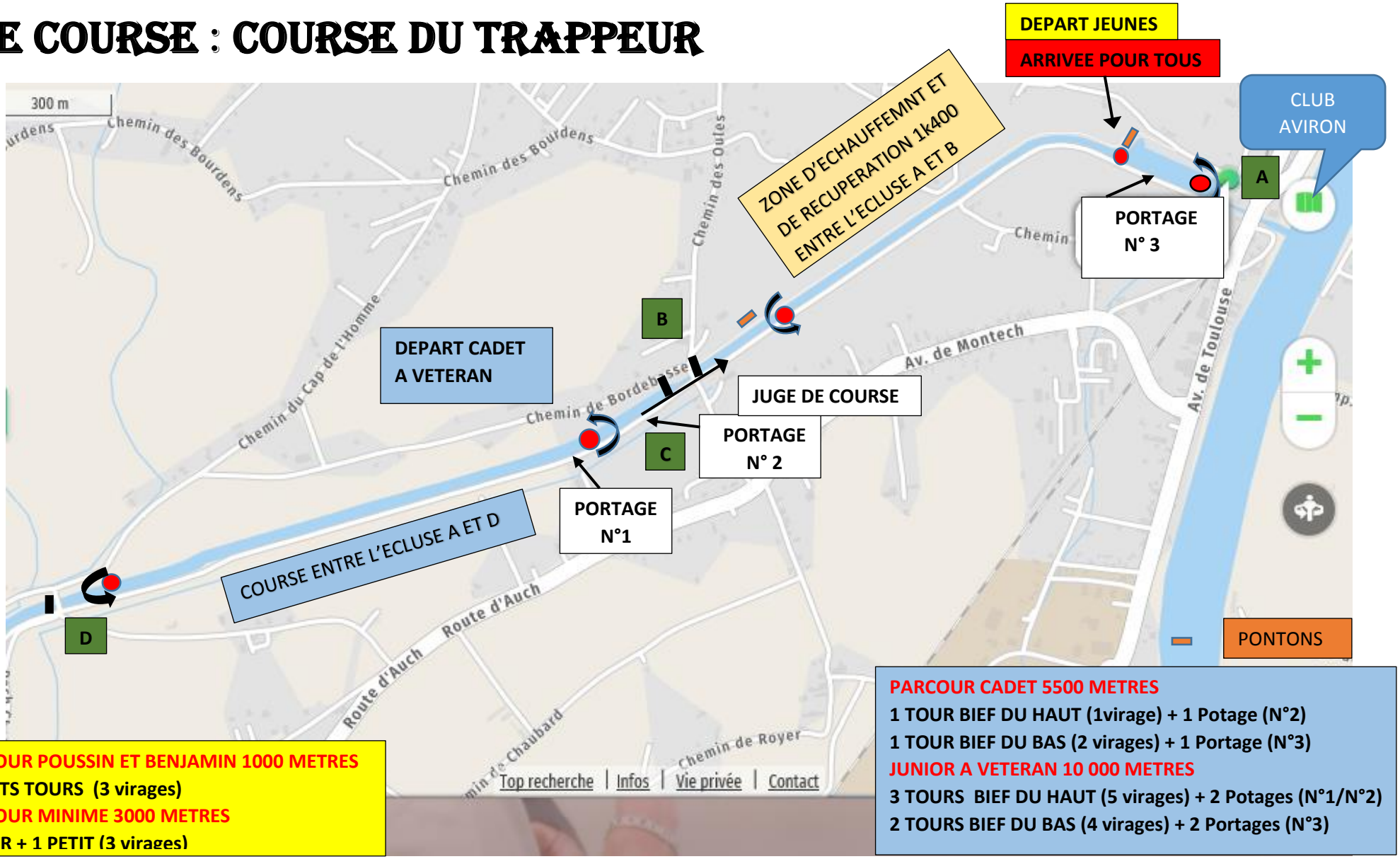
PLAN DE COURSE : COURSE DU TRAPPEUR



PARCOUR POUSSIN ET BENJAMIN 1000 METRES
2 PETITS TOURS (3 virages)
PARCOUR MINIME 3000 METRES
1 TOUR + 1 PETIT (3 virages)

PARCOUR CADET 5500 METRES
1 TOUR BIEF DU HAUT (1virage) + 1 Potage (N°2)
1 TOUR BIEF DU BAS (2 virages) + 1 Portage (N°3)
JUNIOR A VETERAN 10 000 METRES
3 TOURS BIEF DU HAUT (5 virages) + 2 Potages (N°1/N°2)
2 TOURS BIEF DU BAS (4 virages) + 2 Portages (N°3)

PROTOCOLE SANITAIRE

Septembre-2020-Guide-des-Recommandations-Sanitaires-pour-la-reprise-des-Manifestations-Sportives.pdf