

Une session de formation "sécurité eau vive" a eu lieu les 9 & 10 septembre à Foix, avec 8 participants le samedi et 12 le dimanche, encadrée par Philippe Braud, Fabien Villoteau et Grégory Giraud.



Les averses matinales n'ont pas gêné les ateliers sur le matériel de sécurité, le matelotage et le mouflage. L'après-midi, c'est au soleil que les stagiaires ont travaillé leur aisance en eau vive dans le bassin, à la nage comme en bateau pour récupérer matériel et nageurs. Les exercices de lancers de corde, plongeur



encordé, tyrolienne et franchissement de tronc d'arbre ont été particulièrement appréciés.

D'autres journées de formation sécurité auront lieu cette année, pour en savoir plus, suivez les actualités du CROCK sur Facebook ou vérifiez régulièrement le calendrier régional ! www.crlrck.org

By Lucille Gangloff

