



### **Planning**

- Rdv lundi 7 mars 14h à la base nautique du Grau du roi.
- Lundi après midi à vendredi midi (2 séances d'entraînement par jour)
- vendredi fin de stage vers 14h après le repas.

### **Public :**

pratiquants paracanoë engagés dans une pratique compétitive toutes régions confondues, et qui s'inscrivent dans une dynamique d'entraînement régulier et assidu (pas de débutant car condition hivernales)

Ce stage sera ouvert à des partenaires d'entraînement ne pouvant pas prétendre aux critères d'éligibilité (classification) paracanoë, mais qui sont néanmoins engagés dans la pratique du CK.

### **Encadrement :**

- R1 BERNARDEAU David CTS
- Maïwenn LE FLOCH chargé de mission handi et classificatrice FFCK
- Jean Christophe GONNEAUD cadre dynamique en retraite
- Cadres de club

### **Matériel :**

Prêts possibles de K1 et ou V1. (prendre contact avec le R1 )

### **Hébergement :**

au centre UCPA de Port Camargue au Grau du Roi en pension complète à partir du lundi soir

### **Transport :**

- A la charge des participants
- Train : possibilité de transfert depuis la gare de Nîmes ou Montpellier (contacter David au préalable pour organiser le transfert)
- Avion : possibilité de transfert depuis l'aéroport de Montpellier (contacter David au préalable)
- Sur place 1 véhicules pour faciliter les transferts.

### **Coût :**

- Chacun participe à ses frais de déplacement.
- Coût forfaitaire total fixé à 100€ par participant, qui comprend : encadrement, pension complète au centre UCPA, transfert hébergement > club, moyens logistique (vidéo, bateau moteur, prêt matériel)
- Stage co financé par FFCK, CROCK et club local.

### **Inscriptions :**

- Par mail [dbernardeau@ffck.org](mailto:dbernardeau@ffck.org) (tel 06 99 303 404)
- **Date limite d'inscription impérativement le 25 février.**